



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»
(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева

(подпись)

М.П.

«12»июля 2022год

1 неделя «2» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3до 7лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	93/2014	Суп молочный с макаронными изделиями	180	134	5,1	5,5	16,0
	2/2014	Бутерброд с повидлом или джемом	50	130,61	2,39	0,9	28,54
	395/2014	Кофейный напиток с молоком	180	91	2,85	2,41	14,36
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед	88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	82,876	1,624	4,72	8,347
	291/2005	Плов из птицы	180	400,312	18,6368	21,6408	31,8228
	г/п	Овощи соленые в ассортименте	30	4,89	0,369	0,03	0,48
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	104	0,4	0	19,98
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	40	104,8	3,08	1,2	19,92
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	10	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	395/2005	Вареники из полуфабриката промышленного производства с фаршем картофельным	105	281,3	14,4	7,5	38,8
	392/2014	Чай с сахаром	180	57,7	0,1	0	15
	г/п	Печенье	50	208,55			
Итого за день:				547,55	18,25	13,4	91,25

Стоимость дня: 80руб.00коп.